



### Objetivos

Exponer, debatir y analizar nuevas alternativas nutricionales y retos en la promoción de la salud.

Como objetivos concretos se pueden comentar:

- Análisis de la problemática nutricional de diversos grupos de población
- Conocimiento del impacto de la nutrición en la prevención y control de diversas enfermedades
- Reflexión sobre el impacto de algunos nutrientes en la mejora funcional, cognitiva y en la calidad de vida de los individuos
- Debate sobre avances y dietas de moda en el control de peso
- Revisión sobre la aplicación de la inteligencia artificial en la alimentación

### Destinatarios:

Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria. Dietistas, Biólogos, Ingenieros Agrónomos, Psicólogos, Trabajadores Sociales, auxiliares de Enfermería. Profesores de Secundaria, FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.

Secretaría de Alumnos:  
Palafox, 1 16001 Cuenca  
969221327/969 29 57 94  
aaragon@uimp.es

Información general, normativa y descuentos en:  
[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

Plazo de matrícula: hasta el 28 de septiembre  
(ampliable hasta el 5 de octubre si hay plazas disponibles)

Código: 65J8  
Tarifa A: 47,50€ (25€ tasas académicas + 22,50€  
tasas de secretaría)

<https://acortar.link/xk0TbP>

**XXIV SEMINARIO DE NUTRICIÓN UIMP.  
"DEBATES EN NUTRICIÓN: NUEVAS  
ALTERNATIVAS Y RETOS EN SALUD"**



Dirección:  
Rosa María Ortega  
Secretaría:  
Rosa María Martínez

5 y 6 octubre de 2023  
UIMP



# Programa Académico

# UIMP Cuenca 2023

## XXIV SEMINARIO DE NUTRICIÓN UIMP. “DEBATES EN NUTRICIÓN: NUEVAS ALTERNATIVAS Y RETOS EN SALUD”

**Dirección:** Rosa María Ortega Anta (Universidad Complutense de Madrid)

**Secretaría:** Rosa María Martínez García (Universidad de Castilla - La Mancha)

### Jueves 5 de octubre

#### 09h15: Presentación

**D<sup>a</sup>. Rosa María Ortega Anta**, Directora del curso

**D. Joaquín Cascón López**, Director UIMP Cuenca

**09h30:** "El papel de los nutrientes antioxidantes en el desarrollo cerebral y cognitivo"

**D<sup>a</sup>. Rosa María Martínez García**, Profesora de Fisiología Humana. Facultad de Enfermería, Universidad de Castilla - La Mancha. Profesora de Nutrición en el programa para Mayores “José Saramago” (UCLM).

**10h20:** "Impacto del consumo de huevo en la situación nutricional de jóvenes adultos"

**D<sup>a</sup>. Ana María López Sobaler**, Catedrática de Nutrición. Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Miembro del grupo de Investigación VALORNUT. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

**11h10:** "Intervención dietético nutricional en el paciente neurológico con disfagia"

**D<sup>a</sup>. María del Carmen Lozano Estevan**, Profesor Ayudante Doctor del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Miembro del Grupo de Investigación VALORNUT. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

#### 12:00: Descanso

**12h30:** "Matriz láctea: beneficios nutricionales y sanitarios de la interrelación entre sus nutrientes"

**D<sup>a</sup>. Aránzazu Aparicio Vizuete**, Profesora Titular, Dpto. de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Coordinadora del Grado de Farmacia y del Doble Grado de Farmacia y Nutrición Humana y Dietética. Miembro del grupo de Investigación VALORNUT. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

**13h20:** "Inmunonutrición y su impacto en la salud. Importancia de los micronutrientes "

**D<sup>a</sup>. Laura María Bermejo López**, Profesor Contratado Doctor del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Miembro del grupo de investigación VALORNUT. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

**17h00:** “Nutrición en el síndrome de ovario poliquístico”

**D<sup>a</sup>. María Dolores Salas González**, Profesor Ayudante del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Miembro del grupo de investigación VALORNUT. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

**17h50:** “Inteligencia Artificial aplicada a la alimentación”

**D. Rafael Urrialde Andrés**, Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Complutense de Madrid y de la Facultad de Farmacia de la Universidad San Pablo CEU.

### Viernes 6 de octubre

**09h30:** "Nutrición en la prevención de las enfermedades más prevalentes"

**D<sup>a</sup>. Rosa María Ortega Anta**, Catedrática de Nutrición, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Coordinadora de la Unidad de Nutrición, Miembro del grupo de Investigación VALORNUT. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

**10h20:** "El papel de la nutrición en la génesis del cáncer de mama"

**D<sup>a</sup>. Bricia López Plaza**, Profesora Asociada. Departamento de Medicina. Facultad de Medicina de la UCM. Investigador Adjunto Senior. Plataforma de Nutrición, Alimentación y Salud. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario la Paz. Madrid.

#### 11h10: Descanso

**11h40:** "Problemática nutricional en niños vegetarianos"

**D<sup>a</sup>. Ana Isabel Jiménez Ortega**, Pediatra en CS Nuestra Señora de Fátima. Madrid. Profesora de Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Alfonso X el Sabio. Colaborador honorífico en el Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos de la Universidad Complutense de Madrid.

**12h30:** "Últimos avances sobre el papel de la nutrición en la prevención de la Enfermedad de Alzheimer"

**D<sup>a</sup>. Liliana G. González Rodríguez**, Profesor Ayudante Doctor del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Miembro del Grupo de Investigación VALORNUT. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

#### 13h30: Clausura