

En este Décimo Cuarto Seminario de Nutrición se plantean como objetivos el exponer, debatir y comentar los últimos avances y las controversias que surgen en temas de nutrición y alimentación, prestando especial atención a los aspectos que pueden mejorar la salud y bienestar de diversos grupos de la población, como objetivos concretos se pueden mencionar:

- Análisis y debate en relación con la problemática nutricional de determinados grupos de población como primera infancia, escolares, adultos, gestantes, ancianos, etc
- Actualización de conocimientos sobre nutrigenética como herramienta en la mejora sanitaria
- Estudio de la importancia de la actividad física en la mejora sanitaria y nutricional
- Reflexión sobre las pautas de hidratación en niños y adultos y repercusiones sanitarias
- Conocimiento de las pautas nutricionales adecuadas para el tratamiento y prevención de diversas enfermedades, como las reumáticas, trastornos de la conducta alimentaria, demencias, osteoporosis, obesidad, etc
- Reflexiones en torno a la Seguridad Alimentaria y conocimiento de enfermedades que pueden ser transmitidas por los alimentos.

## JUSTIFICACIÓN

En esta Décimo cuarta edición del Seminario anual sobre Nutrición se presentan bajo el título "Controversias, Debates y Avances en Nutrición" diversos temas de máximo interés científico, sanitario y social, que merecen atención especial, por ser de interés prioritario o por haberse producido avances o controversias en relación con ellos.

Tanto la alimentación de las personas sanas, en diferentes etapas de su vida, como la problemática que plantean algunas patologías, o la lucha contra la obesidad, son temas de interés prioritario en el presente curso por su implicación en la salud, bienestar, capacidad funcional y calidad de vida presente y futura de amplios grupos de población. Las ventajas sanitarias, sociales, económicas e intelectuales asociadas con la mejora de conocimientos en estos campos son evidentes.

Teniendo en cuenta que la información en nutrición y el interés por el tema es creciente, pero los mensajes que se difunden no siempre son acertados, es necesario dar información rigurosa y debatir los últimos estudios científicos con estudiantes / profesionales relacionados con la nutrición, pero también intentar que algunos de los mensajes lleguen a toda la población, para lo que se ha planificado una sesión de "Puertas abiertas", a la que podrán asistir las personas interesadas.

## DIRIGIDO A:

- Colectivo 1: Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Ciencia y Tecnología de los alimentos, Nutrición Humana y Dietética, Veterinaria.
- Colectivo 2: Dietistas, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
- Colectivo 3: ATS's, DUE's, Profesores de Secundaria, de F.P, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
- Colectivo 4: Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

## Información, matrículas y becas

### BECAS DE MATRÍCULA:

Las solicitudes de becas se cursarán telemáticamente a través de la página web de la UIMP, [www.uimp.es](http://www.uimp.es) (seleccionando en Actividades Académicas el curso de interés). En la tramitación el solicitante deberá aportar la siguiente documentación en formato electrónico:

- Certificación académica personal o fotocopia compulsada. Quienes hayan obtenido el grado de Doctor o estén cursando estudios de Doctorado o Máster Oficial, deberán presentar además documentación acreditativa de dicha condición.
- Una fotografía reciente tamaño carnet.
- Fotocopia del DNI (en caso de los ciudadanos españoles), del pasaporte o del NIE (en caso de los ciudadanos extranjeros)

Durante el proceso telemático de solicitud se generará un resguardo de la misma que el solicitante deberá conservar en su poder para ser presentado posteriormente a la UIMP, junto con los originales de la documentación requerida en formato papel, en caso de resultar adjudicatario de la ayuda. **Plazo de solicitud de beca:** Hasta el 2 de septiembre.

### MATRÍCULA:

**Plazo de matriculación:** Hasta el 26 septiembre (ampliable hasta el día de comienzo del curso si no se ha cubierto el nº máximo de plazas)

### CRÉDITOS ACADÉMICOS:

Conforme a la legislación vigente, el reconocimiento de créditos requiere la aceptación de la universidad receptora, por lo que para más información deben dirigirse a ella.

### CONDICIONES GENERALES:

Los alumnos matriculados podrán obtener el Diploma acreditativo de haber participado en la actividad académica, siempre que la asistencia a las clases sea regular y comprobada, debiendo acreditarse ésta, al menos, en un 85% de las sesiones. La celebración del curso está condicionada a que una semana antes del mismo hay un mínimo de 10 alumnos matriculados.

### INFORMACIÓN, MATRÍCULA y BECAS:

Toda la información la podrá obtener en nuestra pág. web [www.uimp.es](http://www.uimp.es)

o en la SECRETARIA DE ALUMNOS

Palafox, 1 • 16001 CUENCA

Tfnos.: 969 22 13 27 / 969 22 09 25 • Fax: 969 22 07 39

[aaaron@uimp.es](mailto:aaaron@uimp.es)

CÓDIGO 6211

TARIFA F: 72 euros



Transportista oficial  
**IBERIA**



CUENCA 2013

UIMP

**UIMP**

Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo



# XIV SEMINARIO DE NUTRICIÓN: CONTROVERSIAS, DEBATES Y AVANCES EN NUTRICIÓN

**Directoras:**

Rosa María Ortega Anta  
Ana María Requejo Marcos

**Secretaria:**

Rosa María Martínez García

3 y 4 de Octubre 2013

CUENCA - ESPAÑA

Patrocinan:

The Coca-Cola Company  
Hidratando al Mundo desde 1886

centro de información  
CERVEZA  
y SALUD

Lundbeck

MSD

## Controversias, Debates y Avances en Nutrición

### Directoras

**Rosa María Ortega Anta**  
Catedrática de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

**Ana María Requejo Marcos**  
Catedrática Emérita de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

## JUEVES 3 DE OCTUBRE

09,00 h Inauguración

09,30 h Nutrición en demencia

**Virgilio Hernando Requejo**  
Coordinador de Neurociencias Clínicas,  
Facultad de Medicina, Univ. San Pablo CEU  
Neurólogo de los Hospitales Severo Ochoa y  
Madrid Norte Sanchinarro

10,30 h El consumo moderado de cerveza como modulador de la protección antioxidante, situación nutricional y hábitos alimentarios en adultos españoles

**Rosa María Ortega Anta**  
Catedrática de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia,  
Universidad Complutense de Madrid.

12,00 h Seguridad alimentaria: Enfermedades de origen biótico transmitidas por alimentos

**M<sup>a</sup> del Camino García Fernández**  
Catedrática de Universidad  
Área de Nutrición y Bromatología.  
Directora del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de León

13,00 h Nutrigenética. Pautas para la mejora sanitaria

**José M. Ordovás**  
Director Nutrition and Genomics  
Professor Nutrition and Genetics  
JM-USDA-HNRCA at Tufts University Boston,  
MA e IMDEA Alimentación, Madrid

16,30 h Papel del calcio y la vitamina D en la prevención y tratamiento de la osteoporosis

**Amalia Navarro Martínez**  
Complejo Hospitalario Universitario de  
Albacete. Medicina Interna.  
Unidad de Osteoporosis

18,00 h Alimentación en el primer año de vida. Prioridades y preocupaciones

**Ana Isabel Jiménez Ortega**  
Pediatra especialista en  
Gastroenterología y Nutrición.  
Hospital San Rafael de Madrid

## VIERNES 4 DE OCTUBRE

09,00 h Nutrición materna y bajo peso al nacer: orígenes de enfermedades del adulto

**Rosa M<sup>a</sup> Martínez García**  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

10,00 h Trastornos de la Conducta Alimentaria: Cómo se desarrollan y formas de intervención

**Luis Beato Fernández**  
Profesor Asociado de Psiquiatría  
Facultad de Medicina de Ciudad Real.  
Jefe de Sección de Psiquiatría  
Infanto-Juvenil y de la Unidad T.  
de la Conducta Alimentaria.  
Hospital General Universitario  
de Ciudad Real

11,30 h Patrón de la Ingesta energética y de líquidos de los escolares de la provincia de Cuenca

**Vicente Martínez Vizcaíno**  
Director del Centro de Estudios  
Socio-sanitarios de la Universidad  
de Castilla-La Mancha

12,30 h Actividad física imprescindible en la promoción de la salud

**Rafael Urrialde de Andrés**  
Health and Nutrition Manager,  
Coca Cola Iberia

16,00 h PUERTAS ABIERTAS: Problemática nutricional de ancianos españoles. Principales errores

**Ana María Requejo Marcos**  
Catedrática de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

17,00 h PUERTAS ABIERTAS: Nutrición en enfermedades reumáticas

**Bricia López Plaza**  
Grupo de Investigación en Nutrición y Alimentos Funcionales (NUTRINVEST)  
Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ  
Hospital Universitario La Paz, Madrid

18,00 h Entrega de Diplomas